

Le lundi 9 septembre 2019

Mot du président,

Bonjour,

Bienvenu au sein de l'association pour 3 essais !

L'objectif de cette association est d'encourager l'activité touristique à vélo en général, sur route, sur tout chemins forestiers et agricoles. **Cela se nomme le cyclotourisme !**

Pour permettre la participation du plus grand nombre de participant, la vitesse moyenne en VTT se situe entre 6 à 15 km/heure. Mais ne vous inquiétez pas, vos accompagnateurs feront des rappels à l'ordre si besoin !

Au sein de cette association, nous avons **trois slogans** :

- 🚲 « Un sentier VTT, une semaine de santé ! »
- 🚲 « Les plus forts se mettent toujours au niveau des moins forts ! »
- 🚲 « On part ensemble, on rentre ensemble ! »

C'est ce qui fait la force de cette association !!!

Vous ne trouverez jamais cette état d'esprit dans les clubs traditionnels de cyclisme, qui en général, « **c'est chacun pour soit** » où l'esprit de compétition, ainsi que « **l'intérêt de certains** » passe avant l'intérêt général, ce qui désagrègent l'ambiance des groupes de ces clubs.

La sécurité pendant ces 3 essais :

- 🚲 Porter un casque homologué (obligatoire) pendant toute la durée de la randonnée.
- 🚲 Faire du V.T.T entraine des risques (sollicitations cardiaques, les chutes, casse mécanique, crevaison, etc.).
- 🚲 Avoir un bidon d'eau, éviter la fringale (pate de fruit, biscuit, etc.).
- 🚲 Kit de crevaison.
- 🚲 Vélo ainsi que ces organes de sécurité en parfaite état.
- 🚲 Gants, gilet jaune (prendre celui de la voiture si besoin).
- 🚲 Respecter les règles du code de la route.
- 🚲 Respecter les autres usagés (piétons, automobiliste, cyclistes, etc.).

N'hésitez pas à poser des questions pendant ces 3 essais, à vos accompagnateurs !

Je vous souhaite de bonnes balades

Le président
Laurent Berment

A archiver à l'association sans limite de temps. V.T.T.découverte - 09/09/2019

Ces informations seront enregistrées le fichier informatique de la base de contact de V.T.T.découverte. Leur usage est exclusivement aux besoins internes de l'association. Conformément à la loi informatique et des libertés, vous disposez d'un droit de consultation, de modification et de suppression des informations vous concernant. Vous pouvez exercer ce droit par courrier ou directement auprès d'un membre du bureau.

FORMULAIRE

3 ESSAIS

Je soussigné (e)

Nom :
Prénom :
Adresse :
Code postale et ville :
Adresse courriel :
Téléphone :

Décider d'(e) :

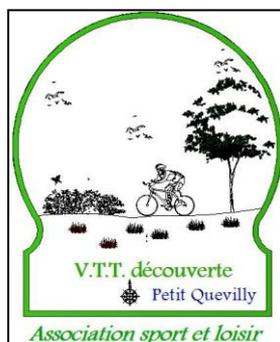
Effectuer les 3 essais, sans avoir fournie de certificat médical.

Je Prendre connaissance des risques (sollicitations cardiaques, chute, mécanique, etc.) de la pratique du V.T.T et qu'en cas de malaise et/ou d'accident, je ne peux engager la responsabilité de l'association V.T.T.découverte, ainsi que celle des adhérents accompagnateurs et des membres du bureau.

Personne à prévenir en cas d'urgence :

Nom :
Prénom :
Adresse :
Code postale et ville :
Adresse courriel :
Téléphone :

Date / / Et signature :



Saisie sur la base contacts : 3 essais

Par :
Nom et prénom

Signature :

Le / /

A archiver à l'association sans limite de temps. V.T.T.découverte - 09/09/2019

Ces informations seront enregistrées le fichier informatique de la base de contact de V.T.T.découverte. Leur usage est exclusivement aux besoins internes de l'association. Conformément à la loi informatique et des libertés, vous disposez d'un droit de consultation, de modification et de suppression des informations vous concernant. Vous pouvez exercer ce droit par courrier ou directement auprès d'un membre du bureau.